# Kleidung

## **wasserdichte Regenjacke u. -hose**

* **dicker Pulli, z.B. Fleece**
* **genügend Unterwäsche**
* **Strümpfe, Socken**
* **T- Shirts, Sweatshirts**
* **2 lange Hosen**
* **kurze Hosen**
* **Jogginghose**
* **warme** *(winddichte)* **Jacke**
* **Badesachen**
* **Beutel für Schmutzwäsche**
* *(evt. alter Kissenbezug)*

# Schlafzeug

* **guter** *(warmer)* **Schlafsack**
* **zusätzliche** *(Fleece)* **Decke**
* **selbst aufblasbare Thermomatte,**
* **alternativ Luftmatratze**
* *(keine Doppelmatratze!)*

# Schuhe

* **wasserdichte bequeme Wanderschuhe**
* **Gummistiefel** *(wichtig!)*
* **Badeschuhe** *(für Bach, bzw. Weiher)*
* **Turnschuhe**
* **Sandalen**

# Verschiedenes

* **Kopie des Impfpasses**
* **Karte der Krankenkasse**
* **Sonnenbrille**
* **Taschenlampe** *(wichtig)*
* **Taschengeld € 30,-** *(reicht völlig!)*
* **Stifte / Schreibblock / evt. Schere**
* **Buch zum Lesen**
* **Kartenspiele o. ä.**
* **einige Wäscheklammern**
* **etwas zum Batiken**
* *(T-Shirt, Tuch o.ä.)*



#

# für Wanderungen

* **Rucksack**
* *(groß genug für Schwimmsachen, Verpflegung, Regenzeug etc.)*
* **Sonnenhut oder Kappe** *(wichtig!)*
* **Sonnencreme**
* ***(****hoher LFS und wasserfest)*
* **Trinkflasche und Becher**

# Kulturbeutel

* **Flüssigseife, Shampoo**
* *(möglichst biologisch abbaubar)*
* **Waschhandschuhe**
* **Zahnbürste u. -pasta**
* **Kamm oder Bürste**
* **Handtücher / Badetuch**

# Medikamente

* **evt. benötigte Medikamente**

*Unbedingt die Lagerleitung informieren!*

# das bleibt zu Hause

* **Spraydosen** *(Deo etc.)*
* **teure Uhr**
* **Unterhaltungselektronik wie:**
	+ Tablet-PC oder Notebook
	+ MP3-Player oder I-Pod
	+ Gameboy

### Handy *(auf dem Platz ist kein Empfang)*

* + teure Digitalkamera
	+ und natürlich **schlechte Laune**

Diese Dinge werden eingesammelt!

Für Schäden oder Verlust übernimmt das Lager keine Verantwortung.

# Noch ein Hinweis zum Schluss

Die Kleidungsstücke in eine **REISETASCHE** - keinen Koffer - packen.

Außerdem die Kleidung mit Namen kennzeichnen und möglichst in getrennte Plastiktüten packen (dann ist die Chance größer, dass ggf. noch trockene Kleidungsstücke vorhanden sind).